

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 18.02.2022г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	80/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Завтрак'		17,53	9,03	22,29	0,79	97,04	648,34	355,5	79,24	353,3	2,26	136,4	171,21	1,11	0,27	1,3	
Обед																	
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83	
Рыба припущенная №79, сб.2021	90	16,03	15,94	0,61	0,00	0,74	72,09	20,83	24,56	141,9	0,46	8,3	83,07	1,02	0,07	0,25	
Запеканка картофельная с овощами №173, сб. 2021	180	5,22	2,19	9,42	0,58	26,06	206,00	30,81	32,38	109,5	1,66	29,97	18,12	0,17	0,14	10,81	
Компот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшенично- ржаной	80	5,28	0,00	0,96	0,96	33,36	152,30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Обед'		37,69	25,63	25,32	1,81	113,36	799,37	135,7	111,9	400,8	4,97	58,78	818,91	4,56	0,29	16,6	
Полдник																	
снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Печенье сб.2021	30	2,13	0,03	5,60	0,00	17,87	128,81	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Полдник'		6,40	4,30	10,31	0,00	23,75	214,51	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Ужин																	
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05	
Свекла тушеная № 146, сб. 2021	150	2,33	0,03	3,88	0,00	18,79	110,21	53,08	31,22	63,12	2	26,65	43,47	0,23	0,03	5	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	70	3,61	0,00	0,46	0,46	23,60	112,28	10,52	15,09	39,79	0,91	0	0	0,61	0,07	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	
Итого за 'Ужин'		22,32	13,89	11,39	1,14	85,67	519,11	161,5	93,99	273	4,53	29,24	66,38	1,63	0,23	117,6	
Итого за день		83,93	52,86	69,30	3,73	319,82	2181,34	829,1	305,7	1167	11,9	253,8	1089,5	7,29	0,83	136,5	

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Басв

МЕНЮ на 18.02.2022г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Итого за 'Завтрак'		23,64	15,07	30,23	0,59	92,29	732,84	606,7	115,4	566,2	2,72	189,4	230,72	1,18	0,36	2,6	
Обед																	
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53	
Рыба припущенная №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33	
Запеканка картофельная с овощами №173, сб. 2021	200	5,80	2,43	10,47	0,64	28,95	228,89	34,24	35,97	121,6	1,85	33,3	20,13	0,19	0,15	12,01	
Компот из кураги №310, сб.2021	250	1,25	0,00	0,07	0,07	40,71	154,37	38,36	23,69	31,57	0,83	0	145,75	1,38	0,02	0,16	
Хлеб пшеничный	60	3,97	0,00	0,35	0,35	31,08	143,59	7,8	5,63	26,13	0,51	0	0	0,66	0,05	0	
Хлеб пшенично- ржаной	70	4,62	0,00	0,84	0,84	29,19	133,27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	
Итого за 'Обед'		49,55	31,24	29,19	2,54	175,84	1124,25	237,6	165,6	550,8	6,86	71,45	1042,89	6,75	0,47	131,5	
Итого за день		73,19	46,31	59,42	3,13	268,13	1857,09	844	281	1117	9,6	261	1274	7,93	0,84	134	

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 18.02.2022г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	150	5,98	2,75	7,50	0,00	26,40	195,40	118,7	34,26	135,9	0,85	53,34	59,71	0,23	0,12	0,2	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
снежок №297 сб. 2021	150	4,26	4,26	4,70	0,00	5,88	85,70	176,4	20,58	139,7	0,15	29,4	33	0	0,04	1,03	
Итого за 'Завтрак'		20,79	13,30	26,79	0,59	82,32	650,56	531,9	99,82	493	2,4	165,8	204,21	1,11	0,32	2,32	
Обед																	
Салат витаминный №21	80	1,18	0,00	3,64	0,00	10,27	74,74	28,83	14,73	24,45	0,73	0	402,55	1,93	0,02	5,07	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	200/25	8,98	7,50	10,64	0,21	10,37	170,73	27,61	25,37	113,3	1,67	30,88	198,58	0,34	0,08	6,83	
Рыба припущенная №79, сб.2021	90	16,03	15,94	0,61	0,00	0,74	72,09	20,83	24,56	141,9	0,46	8,3	83,07	1,02	0,07	0,25	
Запеканка картофельная с овощами №173, сб. 2021	180	5,22	2,19	9,42	0,58	26,06	206,00	30,81	32,38	109,5	1,66	29,97	18,12	0,17	0,14	10,81	
Комлот из кураги №310, сб.2021	200	1,00	0,00	0,06	0,06	32,57	123,50	30,69	18,95	25,26	0,66	0	116,6	1,1	0,01	0,13	
Хлеб пшеничный	40	2,64	0,00	0,23	0,23	20,72	95,73	5,2	3,75	17,42	0,34	0	0	0,44	0,03	0	
Хлеб пшенично- ржаной	48	3,17	0,00	0,58	0,58	20,02	91,38	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	
Итого за 'Обед'		39,89	25,63	25,54	2,03	139,86	916,74	204	139,8	460,9	5,87	58,78	833,76	5,37	0,4	128	
Итого за день		60,68	38,93	52,33	2,62	222,18	1567,30	735,9	239,6	953,9	8,27	224,6	1037,97	6,47	0,71	130,3	

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 18.02.2022г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Каша пшеничная молочная жидкая №208, сб. 2021	200	7,97	3,67	10,00	0,00	35,20	260,54	158,3	45,68	181,2	1,14	71,12	79,62	0,3	0,16	0,27	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	5,86	6,23	5,91	0,00	19,62	151,84	222	25,58	164,4	0,21	25,2	46,2	0	0,06	1,09	
Хлеб пшеничный с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Сок	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	83,48	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Завтрак'		19,52	9,95	24,79	0,79	105,84	713,47	395	90,66	398,6	2,54	154,1	191,12	1,18	0,31	1,36	
Обед																	
Салат витаминный №21	100	1,48	0,00	4,55	0,00	12,84	93,43	36,03	18,41	30,56	0,92	0	503,18	2,41	0,03	6,34	
Суп из овощей с мясом №67, сб.2014 г.	250/25	9,40	7,56	11,73	0,26	12,96	192,01	33,64	29,62	124,1	1,83	38,6	248,22	0,39	0,1	8,53	
Рыба припущенная №79, сб.2021	120	21,37	21,25	0,81	0,00	0,98	96,12	27,78	32,74	189,2	0,61	11,07	110,76	1,36	0,1	0,33	
Запеканка картофельная с овощами №173, сб. 2021	200	5,80	2,43	10,47	0,64	28,95	228,89	34,24	35,97	121,6	1,85	33,3	20,13	0,19	0,15	12,01	
Компот из кураги №310, сб.2021	250	1,25	0,00	0,07	0,07	40,71	154,37	38,36	23,69	31,57	0,83	0	145,75	1,38	0,02	0,16	
Хлеб пшенично- ржаной	120	7,92	0,00	1,44	1,44	50,04	228,46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Обед'		47,22	31,24	29,06	2,42	146,49	993,29	166,7	135,9	482	5,79	71,45	1028,04	5,72	0,35	20,17	
Полдник																	
снежок №297 сб. 2021	180	5,12	5,12	5,64	0,00	7,06	102,84	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Печенье сб.2021	40	2,85	0,05	7,47	0,00	23,82	171,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'Полдник'		7,96	5,16	13,11	0,00	30,88	274,59	211,7	24,7	167,6	0,18	35,28	39,6	0	0,05	1,23	
Ужин																	
Котлеты № 99, сб. шк. 2021 г.	100	14,46	13,87	6,62	0,31	14,62	175,59	32,06	22,81	126	1	2,59	7,92	0,41	0,05	0,05	
Свекла тушеная № 146, сб. 2021	180	2,79	0,03	4,66	0,00	22,55	132,25	63,7	37,46	75,75	2,4	31,98	52,16	0,27	0,03	6,01	
Хлеб пшеничный №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
апельсин сб.2021г.	225	1,67	0,00	0,37	0,37	19,12	82,57	63,11	24,13	42,69	0,56	0	14,85	0,37	0,07	111,4	
Итого за 'Ужин'		23,30	13,90	12,23	1,20	92,80	557,19	173,6	102,4	291,3	5,06	34,57	75,07	1,76	0,24	118,6	
Итого за день		98,00	60,25	79,19	4,41	376,00	2538,54	947	353,6	1339	13,6	295,4	1333,84	8,66	0,95	141,3	

Запроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)