

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.10.2021г. интернат 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|--|----------|--------------|----------------|---------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | A,мг | PЭ,мкг | TЭ,мг | B1,мг | C,мг |
| Омлет натуральный №234, сб.2021 | 120 | 11,11 | 11,82 | 17,97 | 0,00 | 2,00 | 213,85 | 76,32 | 12,81 | 169,5 | 1,9 | 183,5 | 305,84 | 0,63 | 0,05 | 0,17 |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 |
| Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021 | 100 | 1,75 | 0,03 | 4,83 | 0,00 | 17,97 | 119,51 | 14,79 | 24,94 | 47,96 | 0,49 | 22,62 | 1129,5 | 0,35 | 0,03 | 1,09 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №1, сб.2021г. | 80/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 |
| Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 20,60 | 86,48 | 14 | 8 | 14 | 2,8 | 0 | 0 | 0,2 | 0,02 | 4 |
| Итого за 'Завтрак' | | 21,41 | 14,94 | 34,49 | 0,79 | 85,90 | 731,21 | 225,7 | 77,33 | 362,8 | 6,5 | 275,9 | 1522,64 | 2,06 | 0,23 | 5,77 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов №15 | 80 | 0,62 | 0,00 | 3,77 | 0,00 | 3,84 | 50,43 | 12 | 9,66 | 20,48 | 0,45 | 0 | 46,02 | 0,27 | 0,02 | 4,56 |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021 | 200 | 2,27 | 0,26 | 1,88 | 0,00 | 15,64 | 87,18 | 12,89 | 16,79 | 46,5 | 0,69 | 8,6 | 179,54 | 0,25 | 0,07 | 5,28 |
| Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021 | 90 | 13,46 | 11,33 | 18,67 | 0,11 | 14,92 | 281,28 | 19,11 | 17,83 | 125,3 | 1,45 | 83,61 | 106,72 | 0,78 | 0,06 | 0,35 |
| Рагу из овощей № 158, сб. 2021 | 150 | 2,74 | 0,05 | 11,60 | 0,00 | 17,11 | 180,09 | 26,35 | 20,26 | 49,21 | 0,84 | 26,96 | 143,32 | 3,09 | 0,05 | 3,32 |
| Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г. | 200 | 0,75 | 0,09 | 0,04 | 0,00 | 41,56 | 158,30 | 0,6 | 0 | 0 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 80 | 0,65 | 0,00 | 0,12 | 0,12 | 4,09 | 18,95 | 3,43 | 4,61 | 15,48 | 0,38 | 0 | 0,1 | 0,14 | 0,02 | 0 |
| Итого за 'Обед' | | 20,50 | 11,73 | 36,08 | 0,23 | 97,17 | 776,24 | 74,39 | 69,15 | 257 | 3,86 | 119,2 | 475,7 | 4,53 | 0,22 | 13,52 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021 | 200 | 5,74 | 6,11 | 5,93 | 0,00 | 9,01 | 111,25 | 222,5 | 25,66 | 165 | 0,18 | 25,28 | 46,35 | 0 | 0,06 | 1,1 |
| зефир сб.2021 | 40 | 0,32 | 0,32 | 0,04 | 0,00 | 32,32 | 125,54 | 10 | 2,4 | 4,8 | 0,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| апельсин сб.2021г. | 220 | 1,63 | 0,00 | 0,36 | 0,36 | 18,69 | 80,73 | 61,71 | 23,6 | 41,75 | 0,54 | 0 | 14,52 | 0,36 | 0,07 | 108,9 |
| Итого за 'Полдник' | | 7,70 | 6,43 | 6,34 | 0,36 | 60,03 | 317,52 | 294,2 | 51,66 | 211,5 | 1,29 | 25,28 | 60,87 | 0,36 | 0,13 | 110 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы №10, сб.2021 | 80 | 1,75 | 0,00 | 5,04 | 0,00 | 8,15 | 81,32 | 38,05 | 15,14 | 27,66 | 0,5 | 0 | 231,23 | 2,59 | 0,02 | 14,83 |
| Жаркое по-домашнему №101, сб.2021 | 180 | 18,20 | 15,91 | 18,17 | 0,00 | 19,79 | 311,76 | 27,49 | 44,51 | 230,9 | 3,4 | 0 | 0 | 0 | 0,1 | 2,44 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 80 | 4,13 | 0,00 | 0,52 | 0,52 | 26,97 | 128,31 | 12,02 | 17,25 | 45,47 | 1,05 | 0 | 0 | 0,69 | 0,08 | 0 |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021 | 200 | 1,55 | 1,45 | 1,45 | 0,00 | 11,36 | 62,41 | 53,06 | 6,09 | 39,15 | 0,07 | 6 | 11 | 0 | 0,01 | 0,26 |
| Итого за 'Ужин' | | 25,63 | 17,36 | 25,19 | 0,52 | 66,27 | 583,80 | 130,6 | 82,98 | 343,1 | 5,02 | 6 | 242,23 | 3,28 | 0,22 | 17,53 |
| Перед сном | | | | | | | | | | | | | | | | |
| йогурт №297 сб. 2021 | 150 | 4,26 | 4,26 | 4,70 | 0,00 | 5,88 | 85,70 | 176,4 | 20,58 | 139,7 | 0,15 | 29,4 | 33 | 0 | 0,04 | 1,03 |
| Итого за 'Перед сном' | | 4,26 | 4,26 | 4,70 | 0,00 | 5,88 | 85,70 | 176,4 | 20,58 | 139,7 | 0,15 | 29,4 | 33 | 0 | 0,04 | 1,03 |
| Итого за день | | 79,50 | 54,73 | 106,80 | 1,90 | 315,24 | 2494,47 | 901,3 | 301,7 | 1314 | 16,8 | 455,7 | 2334,45 | 10,23 | 0,85 | 147,9 |

Зав.производством:

Т.А.П.

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

О.В.

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.10.2021г. интернат с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|--|----------|--------------|----------------|---------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | А,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный №234, сб.2021 | 150 | 13,89 | 14,77 | 22,46 | 0,00 | 2,49 | 267,31 | 95,4 | 16,01 | 211,9 | 2,38 | 229,3 | 382,3 | 0,79 | 0,07 | 0,21 |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №1, сб.2021г. | 100/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 |
| Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021 | 100 | 1,75 | 0,03 | 4,83 | 0,00 | 17,97 | 119,51 | 14,79 | 24,94 | 47,96 | 0,49 | 22,62 | 1129,5 | 0,35 | 0,03 | 1,09 |
| Сок | 200 | 1,00 | 0,00 | 0,20 | 0,20 | 20,60 | 86,48 | 14 | 8 | 14 | 2,8 | 0 | 0 | 0,2 | 0,02 | 4 |
| Итого за 'Завтрак' | | 24,19 | 17,90 | 38,98 | 0,79 | 86,40 | 784,67 | 244,8 | 80,53 | 405,2 | 6,98 | 321,7 | 1599,1 | 2,22 | 0,24 | 5,82 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов №15 | 100 | 0,78 | 0,00 | 4,71 | 0,00 | 4,80 | 63,04 | 15,01 | 12,07 | 25,6 | 0,56 | 0 | 57,53 | 0,34 | 0,03 | 5,7 |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021 | 250 | 2,84 | 0,33 | 2,35 | 0,00 | 19,55 | 108,98 | 16,11 | 20,99 | 58,12 | 0,87 | 10,75 | 224,42 | 0,31 | 0,08 | 6,6 |
| Котлеты рубленные из птицы №136, сб. 2021 | 110 | 16,46 | 13,84 | 22,82 | 0,13 | 18,24 | 343,79 | 23,36 | 21,79 | 153,2 | 1,77 | 102,2 | 130,44 | 0,95 | 0,07 | 0,43 |
| Рагу из овощей № 158, сб. 2021 | 200 | 3,65 | 0,06 | 15,47 | 0,00 | 22,81 | 240,12 | 35,13 | 27,02 | 65,62 | 1,11 | 35,95 | 191,09 | 4,12 | 0,07 | 4,43 |
| Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г. | 250 | 0,94 | 0,11 | 0,05 | 0,00 | 51,95 | 197,88 | 0,75 | 0 | 0 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 120 | 0,97 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 6,13 | 28,43 | 5,15 | 6,91 | 23,23 | 0,57 | 0 | 0,15 | 0,21 | 0,03 | 0 |
| Итого за 'Обед' | | 25,64 | 14,35 | 45,58 | 0,31 | 123,49 | 982,23 | 95,5 | 88,78 | 325,7 | 4,95 | 148,9 | 603,63 | 5,93 | 0,28 | 17,16 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипячное №299, сб.2021 | 200 | 5,74 | 6,11 | 5,93 | 0,00 | 9,01 | 111,25 | 222,5 | 25,66 | 165 | 0,18 | 25,28 | 46,35 | 0 | 0,06 | 1,1 |
| зефир сб.2021 | 40 | 0,32 | 0,32 | 0,04 | 0,00 | 32,32 | 125,54 | 10 | 2,4 | 4,8 | 0,56 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| апельсин сб.2021г. | 220 | 1,63 | 0,00 | 0,36 | 0,36 | 18,69 | 80,73 | 61,71 | 23,6 | 41,75 | 0,54 | 0 | 14,52 | 0,36 | 0,07 | 108,9 |
| Итого за 'Полдник' | | 7,70 | 6,43 | 6,34 | 0,36 | 60,03 | 317,52 | 294,2 | 51,66 | 211,5 | 1,29 | 25,28 | 60,87 | 0,36 | 0,13 | 110 |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы №10, сб.2021 | 100 | 2,19 | 0,00 | 6,31 | 0,00 | 10,19 | 101,65 | 47,56 | 18,92 | 34,57 | 0,63 | 0 | 289,04 | 3,24 | 0,03 | 18,54 |
| Жаркое по-домашнему №101, сб.2021 | 230 | 23,25 | 20,33 | 23,22 | 0,00 | 25,29 | 398,37 | 35,13 | 56,88 | 295 | 4,35 | 0 | 0 | 0 | 0,13 | 3,12 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 80 | 4,13 | 0,00 | 0,52 | 0,52 | 26,97 | 128,31 | 12,02 | 17,25 | 45,47 | 1,05 | 0 | 0 | 0,69 | 0,08 | 0 |
| Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021 | 200 | 1,55 | 1,45 | 1,45 | 0,00 | 11,36 | 62,41 | 53,06 | 6,09 | 39,15 | 0,07 | 6 | 11 | 0 | 0,01 | 0,26 |
| Итого за 'Ужин' | | 31,12 | 21,78 | 31,50 | 0,52 | 73,80 | 690,73 | 147,8 | 99,13 | 414,2 | 6,09 | 6 | 300,04 | 3,93 | 0,26 | 21,92 |
| Перед сном | | | | | | | | | | | | | | | | |
| йогурт №297 сб. 2021 | 180 | 5,12 | 5,12 | 5,64 | 0,00 | 7,06 | 102,84 | 211,7 | 24,7 | 167,6 | 0,18 | 35,28 | 39,6 | 0 | 0,05 | 1,23 |
| Итого за 'Перед сном' | | 5,12 | 5,12 | 5,64 | 0,00 | 7,06 | 102,84 | 211,7 | 24,7 | 167,6 | 0,18 | 35,28 | 39,6 | 0 | 0,05 | 1,23 |
| Итого за день | | 93,76 | 65,57 | 128,04 | 1,98 | 350,78 | 2877,99 | 993,9 | 344,8 | 1524 | 19,5 | 537,2 | 2603,24 | 12,44 | 0,96 | 156,1 |

Завпроизводством: Тар (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра Кузьмина (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.10.2021г. школа 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|--|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | A,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный №234, сб.2021 | 120 | 11,11 | 11,82 | 17,97 | 0,00 | 2,00 | 213,85 | 76,32 | 12,81 | 169,5 | 1,9 | 183,5 | 305,84 | 0,63 | 0,05 | 0,17 | |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №1, сб.2021г. | 50/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021 | 100 | 1,75 | 0,03 | 4,83 | 0,00 | 17,97 | 119,51 | 14,79 | 24,94 | 47,96 | 0,49 | 22,62 | 1129,5 | 0,35 | 0,03 | 1,09 | |
| йогурт №297 сб. 2021 | 150 | 4,26 | 4,26 | 4,70 | 0,00 | 5,88 | 85,70 | 176,4 | 20,58 | 139,7 | 0,15 | 29,4 | 33 | 0 | 0,04 | 1,03 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 24,68 | 19,20 | 38,99 | 0,59 | 71,18 | 730,43 | 388,1 | 89,91 | 488,4 | 3,85 | 305,3 | 1555,64 | 1,86 | 0,25 | 2,8 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов №15 | 80 | 0,62 | 0,00 | 3,77 | 0,00 | 3,84 | 50,43 | 12 | 9,66 | 20,48 | 0,45 | 0 | 46,02 | 0,27 | 0,02 | 4,56 | |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021 | 200 | 2,27 | 0,26 | 1,88 | 0,00 | 15,64 | 87,18 | 12,89 | 16,79 | 46,5 | 0,69 | 8,6 | 179,54 | 0,25 | 0,07 | 5,28 | |
| Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021 | 90 | 13,46 | 11,33 | 18,67 | 0,11 | 14,92 | 281,28 | 19,11 | 17,83 | 125,3 | 1,45 | 83,61 | 106,72 | 0,78 | 0,06 | 0,35 | |
| Рагу из овощей № 158, сб. 2021 | 150 | 2,74 | 0,05 | 11,60 | 0,00 | 17,11 | 180,09 | 26,35 | 20,26 | 49,21 | 0,84 | 26,96 | 143,32 | 3,09 | 0,05 | 3,32 | |
| Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г. | 200 | 0,75 | 0,09 | 0,04 | 0,00 | 41,56 | 158,30 | 0,6 | 0 | 0 | 0,06 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 40 | 2,06 | 0,00 | 0,26 | 0,26 | 13,48 | 64,16 | 6,01 | 8,62 | 22,74 | 0,52 | 0 | 0 | 0,35 | 0,04 | 0 | |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 48 | 0,39 | 0,00 | 0,07 | 0,07 | 2,45 | 11,37 | 2,06 | 2,76 | 9,29 | 0,23 | 0 | 0,06 | 0,08 | 0,01 | 0 | |
| апельсин сб.2021г. | 220 | 1,63 | 0,00 | 0,36 | 0,36 | 18,69 | 80,73 | 61,71 | 23,6 | 41,75 | 0,54 | 0 | 14,52 | 0,36 | 0,07 | 108,9 | |
| Итого за 'Обед' | | 23,94 | 11,73 | 36,66 | 0,80 | 127,71 | 913,55 | 140,7 | 99,52 | 315,3 | 4,78 | 119,2 | 490,18 | 5,18 | 0,33 | 122,4 | |
| Итого за день | | 48,61 | 30,93 | 75,65 | 1,39 | 198,89 | 1643,98 | 528,8 | 189,4 | 803,7 | 8,63 | 424,5 | 2045,82 | 7,04 | 0,58 | 125,2 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Завпроизводством:

Тар

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

К

(Кузьмина О.В.)

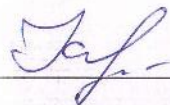
Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 20.10.2021г. школа с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|---|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|-------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | А,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Омлет натуральный №234, сб.2021 | 150 | 13,89 | 14,77 | 22,46 | 0,00 | 2,49 | 267,31 | 95,4 | 16,01 | 211,9 | 2,38 | 229,3 | 382,3 | 0,79 | 0,07 | 0,21 | |
| Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021 | 200 | 2,86 | 3,04 | 2,82 | 0,00 | 14,91 | 93,76 | 105,9 | 12,18 | 78,3 | 0,11 | 12 | 22 | 0 | 0,03 | 0,52 | |
| Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021 | 100 | 1,75 | 0,03 | 4,83 | 0,00 | 17,97 | 119,51 | 14,79 | 24,94 | 47,96 | 0,49 | 22,62 | 1129,5 | 0,35 | 0,03 | 1,09 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом №1, сб.2021г. | 60/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| йогурт №297 сб. 2021 | 180 | 5,12 | 5,12 | 5,64 | 0,00 | 7,06 | 102,84 | 211,7 | 24,7 | 167,6 | 0,18 | 35,28 | 39,6 | 0 | 0,05 | 1,23 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 28,31 | 23,01 | 44,42 | 0,59 | 72,86 | 801,03 | 442,4 | 97,23 | 558,7 | 4,35 | 357 | 1638,7 | 2,02 | 0,27 | 3,05 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов №15 | 100 | 0,78 | 0,00 | 4,71 | 0,00 | 4,80 | 63,04 | 15,01 | 12,07 | 25,6 | 0,56 | 0 | 57,53 | 0,34 | 0,03 | 5,7 | |
| Суп картофельный с лапшой домашней №62 сб.2021 | 250 | 2,84 | 0,33 | 2,35 | 0,00 | 19,55 | 108,98 | 16,11 | 20,99 | 58,12 | 0,87 | 10,75 | 224,42 | 0,31 | 0,08 | 6,6 | |
| Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021 | 110 | 16,46 | 13,84 | 22,82 | 0,13 | 18,24 | 343,79 | 23,36 | 21,79 | 153,2 | 1,77 | 102,2 | 130,44 | 0,95 | 0,07 | 0,43 | |
| Рагу из овощей № 158, сб. 2021 | 200 | 3,65 | 0,06 | 15,47 | 0,00 | 22,81 | 240,12 | 35,13 | 27,02 | 65,62 | 1,11 | 35,95 | 191,09 | 4,12 | 0,07 | 4,43 | |
| Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г. | 250 | 0,94 | 0,11 | 0,05 | 0,00 | 51,95 | 197,88 | 0,75 | 0 | 0 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 60 | 3,10 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 20,23 | 96,24 | 9,02 | 12,94 | 34,1 | 0,78 | 0 | 0 | 0,52 | 0,06 | 0 | |
| Хлеб ржано-пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №2, сб.2021г. | 70 | 0,57 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 3,58 | 16,58 | 3 | 4,03 | 13,55 | 0,33 | 0 | 0,09 | 0,12 | 0,02 | 0 | |
| апельсин сб.2021г. | 220 | 1,63 | 0,00 | 0,36 | 0,36 | 18,69 | 80,73 | 61,71 | 23,6 | 41,75 | 0,54 | 0 | 14,52 | 0,36 | 0,07 | 108,9 | |
| Итого за 'Обед' | | 29,96 | 14,35 | 46,26 | 0,99 | 159,86 | 1147,35 | 164,1 | 122,4 | 391,9 | 6,04 | 148,9 | 618,08 | 6,73 | 0,4 | 126,1 | |
| Итого за день | | 58,27 | 37,36 | 90,68 | 1,58 | 232,71 | 1948,38 | 606,5 | 219,7 | 950,6 | 10,4 | 505,9 | 2256,79 | 8,74 | 0,68 | 129,1 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Завпроизводством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)