

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

**МЕНЮ на 01.06.2024 г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
обед																	
Помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	100	1,08	0,00	0,20	0,20	5,10	25,41	13,72	19,6	25,48	0,88	0	130,34	0,69	0,06		24,5
Куры отварные №132, сб.2021	120	30,47	32,34	28,78	0,00	0,53	382,66	26,44	28,46	257,7	2,51	74,62	127,93	0,9	0,09		1,49
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	200	4,07	0,91	6,34	0,68	28,91	187,44	47,47	37,88	111	1,38	28,38	57,44	0,24	0,16		13,84
Сок фруктовый ТК № 6	192,3	0,96	0,00	0,19	0,19	19,81	83,15	13,46	7,69	13,46	2,69	0	0	0,19	0,02		3,85
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	108,3	5,59	0,00	0,71	0,71	36,51	173,71	16,27	23,35	61,56	1,42	0	0	0,94	0,11		0
Вак-беляш №274, сб. 2021	140	14,87	8,45	14,28	0,18	33,93	323,17	19,39	23,38	128,8	1,88	28,32	53,56	0,91	0,11		3,52
Печенье сб.2021 ТК № 7	34	2,42	0,04	6,35	0,00	20,25	145,99	0	0	0	0	0	0	0	0		0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	164	0,66	0,00	0,66	0,66	19,02	79,84	26,24	14,76	18,04	3,61	0	8,2	0,33	0,05		16,4
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>60,10</b>	<b>41,73</b>	<b>57,50</b>	<b>2,61</b>	<b>164,06</b>	<b>1401,36</b>	<b>163</b>	<b>155,1</b>	<b>616</b>	<b>14,4</b>	<b>131,3</b>	<b>377,47</b>	<b>4,2</b>	<b>0,6</b>		<b>63,59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>60,10</b>	<b>41,73</b>	<b>57,50</b>	<b>2,61</b>	<b>164,06</b>	<b>1401,36</b>	<b>163</b>	<b>155,1</b>	<b>616</b>	<b>14,4</b>	<b>131,3</b>	<b>377,47</b>	<b>4,2</b>	<b>0,6</b>		<b>63,59</b>

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



### МЕНЮ на 01.06.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
обед																
Помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	100	1,08	0,00	0,20	0,20	5,10	25,41	13,72	19,6	25,48	0,88	0	130,34	0,69	0,06	24,5
Куры отварные №132, сб.2021	120	30,47	32,34	28,78	0,00	0,53	382,66	26,44	28,46	257,7	2,51	74,62	127,93	0,9	0,09	1,49
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	200	4,07	0,91	6,34	0,68	28,91	187,44	47,47	37,88	111	1,38	28,38	57,44	0,24	0,16	13,84
Сок фруктовый ТК № 6	192,3	0,96	0,00	0,19	0,19	19,81	83,15	13,46	7,69	13,46	2,69	0	0	0,19	0,02	3,85
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	108,3	5,59	0,00	0,71	0,71	36,51	173,71	16,27	23,35	61,56	1,42	0	0	0,94	0,11	0
Вак-беляш №274, сб. 2021	140	14,87	8,45	14,28	0,18	33,93	323,17	19,39	23,38	128,8	1,88	28,32	53,56	0,91	0,11	3,52
Печенье сб.2021 ТК № 7	34	2,42	0,04	6,35	0,00	20,25	145,99	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	164	0,66	0,00	0,66	0,66	19,02	79,84	26,24	14,76	18,04	3,61	0	8,2	0,33	0,05	16,4
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>60,10</b>	<b>41,73</b>	<b>57,50</b>	<b>2,61</b>	<b>164,06</b>	<b>1401,36</b>	<b>163</b>	<b>155,1</b>	<b>616</b>	<b>14,4</b>	<b>131,3</b>	<b>377,47</b>	<b>4,2</b>	<b>0,6</b>	<b>63,59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>60,10</b>	<b>41,73</b>	<b>57,50</b>	<b>2,61</b>	<b>164,06</b>	<b>1401,36</b>	<b>163</b>	<b>155,1</b>	<b>616</b>	<b>14,4</b>	<b>131,3</b>	<b>377,47</b>	<b>4,2</b>	<b>0,6</b>	<b>63,59</b>

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)