

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.05.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																	
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	220	4,83	3,20	4,58	0,00	18,07	131,69	119,3	15,85	99,74	0,35	19,43	35,69	0,28	0,05	0,57	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №1, сб.2021г	60/10	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Итого за 'Завтрак'		18,54	11,45	21,48	0,79	84,00	598,26	449,9	66,21	362,7	4,59	130,4	170,59	1,44	0,2	5,23	
Обед																	
Помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	200	4,46	0,02	2,71	0,44	16,72	105,25	21,04	24,67	61,19	1,41	11,33	230,42	0,21	0,15	3,73	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	60/40	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	160	3,25	0,72	5,08	0,55	23,13	149,95	37,98	30,31	88,77	1,1	22,7	45,95	0,19	0,13	11,07	
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Итого за 'Обед '		33,04	16,52	24,67	1,50	108,35	769,38	94,3	99,63	333,9	6,02	41,68	574,17	1,86	0,4	29,87	
Полдник																	
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	180	0,50	0,00	0,07	0,00	12,51	49,04	10,74	13,34	19,12	0,46	0	756,54	0,17	0,02	1,19	
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	150/15	20,73	20,25	12,53	0,15	40,29	353,95	156,7	24,17	206,5	0,83	58,57	111,86	0,55	0,04	0,14	
Итого за 'Полдник'		21,23	20,25	12,61	0,15	52,80	402,99	167,5	37,51	225,6	1,29	58,57	868,4	0,72	0,06	1,33	
Ужин																	
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	60	0,78	0,00	3,47	0,00	10,66	72,85	14,42	8,44	16,57	0,54	0	0,98	1,77	0	0,39	
Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021	90	13,98	11,33	18,74	0,17	18,48	298,08	20,56	20,02	131,1	1,6	83,61	106,72	0,87	0,07	0,35	
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	10,32	0,02	6,63	0,00	54,02	303,27	16,74	158,4	232	5,43	28,7	33,44	0,72	0,3	0	
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	180	0,11	0,00	0,02	0,03	17,61	67,64	4,51	1,53	2,7	0,08	0	1,08	0,03	0	3,24	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	50	0,40	0,00	0,07	0,07	2,55	11,84	2,14	2,88	9,68	0,24	0	0,06	0,09	0,01	0	
Итого за 'Ужин'		25,61	11,35	28,93	0,27	103,33	753,69	58,38	191,3	392	7,89	112,3	142,28	3,47	0,39	3,98	
второй ужин																	
Кефир №297 сб. 2021	190,5	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0	
Итого за 'второй ужин '		6,50	6,26	6,95	0,04	10,16	132,92	260,2	31,94	210,8	0,36	43,16	48,48	0,05	0,07	1,51	
Итого за день		104,92	65,83	94,64	2,76	358,65	2657,23	1030	426,6	1525	20,2	386,1	1803,93	7,54	1,13	41,92	

Зав.производством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

МЕНЮ на 07.05.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																		
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65		
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 сыром №3, сб.2021г.	100/10	12,43	7,78	16,49	0,59	30,42	320,69	308,7	35,57	229,4	1,4	119,6	136,7	1	0,1	0,21		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		28,05	20,73	30,39	0,79	86,76	727,90	589,9	79,38	524,9	5,88	283,6	334,46	1,83	0,24	5,38		
Обед																		
помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20		
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66		
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	60/40	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07		
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46		
Компот из смеси сухофруктов №310, сб.шк.2021г.	200	0,75	0,09	0,04	0,00	41,56	158,30	0,6	0	0	0,06	0	0	0	0	0		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0		
Итого за 'Обед'		35,82	16,62	26,16	1,85	123,21	851,71	110,1	117,9	376,9	6,95	47,35	664,12	2,25	0,48	37,18		
Полдник																		
Напиток морковно-яблочный №316, сб. 2021	200	0,56	0,00	0,08	0,00	13,90	54,49	11,93	14,82	21,25	0,51	0	840,6	0,19	0,02	1,32		
Пудинг творожный с повидлом №243, сб.шк 2021 г.	200/20	27,64	27,00	16,71	0,20	53,72	471,93	209	32,22	275,3	1,11	78,09	149,15	0,73	0,06	0,19		
Итого за 'Полдник'		28,20	27,00	16,79	0,20	67,62	526,42	220,9	47,05	296,6	1,62	78,09	989,75	0,92	0,08	1,51		
Ужин																		
Салат из свеклы с изюмом №26, сб.2021	100	1,31	0,00	5,78	0,00	17,77	121,42	24,03	14,07	27,62	0,9	0	1,63	2,94	0,01	0,65		
Котлеты рубленые из птицы №136, сб. 2021	120	18,65	15,10	24,98	0,23	24,64	397,44	27,41	26,69	174,8	2,13	111,5	142,3	1,16	0,09	0,47		
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	200	11,47	0,03	7,37	0,00	60,02	336,97	18,6	176	257,7	6,03	31,89	37,15	0,8	0,34	0		
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0		
Итого за 'Ужин'		32,19	15,13	38,27	0,38	126,09	949,94	78,49	223,1	478,6	9,54	143,4	182,38	5,07	0,46	4,72		
второй ужин																		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	30	0,24	0,00	0,04	0,04	1,53	7,11	1,29	1,73	5,81	0,14	0	0,04	0,05	0,01	0		
Кефир №297 сб. 2021	190,5	5,41	5,41	5,97	0,00	7,47	108,84	224	26,14	177,4	0,19	37,34	41,91	0	0,06	1,31		
Итого за 'второй ужин'		5,66	5,41	6,02	0,04	9,00	115,95	225,3	27,86	183,2	0,33	37,34	41,95	0,05	0,06	1,31		
Итого за день		129,91	84,89	117,63	3,27	412,68	3171,91	1225	495,3	1860	24,3	589,8	2212,66	10,13	1,32	50,1		

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.05.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №1, сб.2021г	50/10	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14
Итого за 'Завтрак'		18,20	11,88	21,90	0,59	65,87	529,74	452	60,4	362	1,8	133	175,5	1,28	0,19	1,31
Обед																
Помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	60/40	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
Итого за 'Обед'		34,17	16,53	26,08	1,82	90,18	721,91	117	116	372	9,2	47,4	637,6	2,05	0,46	36,2
Итого за день		52,37	28,41	47,99	2,41	156,04	1251,64	569	176	734	11	180	813	3,33	0,65	37,5

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

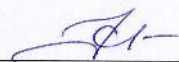
Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 07.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Суп молочный с макаронными изделиями №78, сб.2021	250	5,48	3,64	5,20	0,00	20,54	149,64	135,6	18,01	113,3	0,4	22,08	40,56	0,32	0,06	0,65	
Кофейный напиток на молоке №304, сб.2021	200	2,86	3,04	2,82	0,00	14,91	93,76	105,9	12,18	78,3	0,11	12	22	0	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом №1, сб.2021г	60/10	9,85	5,20	13,89	0,59	30,42	286,33	210,7	30,18	170,6	1,33	98,98	112,9	0,96	0,1	0,14	
Итого за 'Завтрак'		24,47	18,16	27,58	0,59	66,16	607,07	477,9	65,99	452,1	3,01	263,1	310,66	1,59	0,22	1,31	
Обед																	
помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Суп картофельный с бобовыми №67, сб.2021 г.	250	5,57	0,02	3,39	0,55	20,90	131,56	26,3	30,83	76,48	1,77	14,16	288,02	0,26	0,18	4,66	
Бефстроганов из отварного мяса №94, сб.2021	60/40	20,83	15,70	16,33	0,00	3,59	244,09	17,26	19,72	134,3	2,12	7,65	218	0,52	0,03	0,07	
Картофельное пюре № 146, сб. 2021	180	3,66	0,81	5,71	0,62	26,02	168,69	42,73	34,1	99,87	1,24	25,54	51,7	0,22	0,14	12,46	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Итого за 'Обед'		35,60	16,53	26,29	2,02	99,08	764,38	123,5	125,6	393,1	9,76	47,35	664,21	2,4	0,5	41,18	
Итого за день		60,07	34,69	53,87	2,61	165,24	1371,45	601,4	191,6	845,2	12,8	310,4	974,87	3,99	0,71	42,49	

За производством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)