

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 08.05.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																		
Омлет натуральный №234, сб.2021	150	13,89	14,77	22,46	0,00	2,49	267,31	95,4	16,01	211,9	2,38	229,3	382,3	0,79	0,07	0,21		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	90	4,65	0,00	0,59	0,59	30,34	144,35	13,52	19,4	51,16	1,18	0	0	0,78	0,09	0		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021	60	1,05	0,02	2,90	0,00	10,78	71,70	8,87	14,96	28,78	0,29	13,57	677,7	0,21	0,02	0,65		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		23,85	17,69	29,28	0,79	78,57	664,92	240,4	79,43	397,8	7,22	254,9	1082,07	1,99	0,23	5,38		
Обед																		
Огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6		
Суп картофельный с крупой №63, сб.2021	225	7,71	5,72	8,69	0,78	17,02	175,49	26,23	30,85	111,8	1,3	28,4	212,06	0,45	0,1	5,83		
Куры отварные №132, сб.2021	100	26,06	27,66	24,62	0,00	0,44	327,31	22,58	24,33	220,4	2,15	63,84	109,44	0,77	0,08	1,27		
Капуста тушенная №148, сб. 2021	180	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27		
Компот из свежих плодов №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0		
Итого за 'Обед'		39,09	33,38	39,39	0,95	62,23	742,93	163,4	104,3	442	6,27	92,24	420,8	4,58	0,28	52,97		
Полдник																		
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
зефир сб.2021	65	0,52	0,52	0,07	0,00	52,52	204,00	16,25	3,9	7,8	0,91	0	0	0	0	0		
Итого за 'Полдник'		6,26	6,63	6,00	0,00	61,53	315,25	238,8	29,56	172,8	1,09	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
Ужин																		
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20		
Макаронник с мясом №124 сб.2021	200	20,21	15,39	19,01	0,00	35,61	392,83	24,9	28,33	165,6	1,85	83,04	132,76	1,13	0,09	0,27		
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	40	2,06	0,00	0,26	0,26	13,48	64,16	6,01	8,62	22,74	0,52	0	0	0,35	0,04	0		
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51		
Груша ТК № 5	260	0,77	0,00	0,58	0,58	25,37	98,18	36,8	23,24	30,99	4,45	0	3,87	0,77	0,04	9,68		
Итого за 'Ужин'		30,19	21,65	26,92	1,00	87,26	701,72	337,9	106,4	445,2	7,76	126,2	291,48	2,81	0,29	31,47		
Итого за день		99,39	79,35	101,59	2,74	289,60	2424,82	980,4	319,7	1458	22,4	498,6	1840,71	9,37	0,86	90,91		

Зав.производством:

[Signature]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Signature]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.05.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг.
Завтрак																
Омлет натуральный №234, сб.2021	200	18,52	19,69	29,95	0,00	3,33	356,41	127,2	21,34	282,5	3,17	305,7	509,74	1,06	0,09	0,28
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Морковь, тушенная с рисом № 152 сб. 2021	80	1,40	0,03	3,86	0,00	14,38	95,60	11,83	19,95	38,37	0,39	18,09	903,6	0,28	0,03	0,87
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		29,35	22,62	37,80	0,85	86,37	793,97	276,6	91,91	483,7	8,24	335,8	1435,41	2,41	0,27	5,67
Обед																
Огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10
Суп картофельный с крупой №63, сб.2021	275	8,25	5,78	9,55	0,95	20,42	198,56	30,94	36,27	126	1,48	31,91	254,28	0,52	0,12	6,82
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52
Капуста тушенная №148, сб. 2021	200	4,49	0,00	6,40	0,00	23,04	157,85	101,5	36,64	72,54	1,42	0	101,34	3,43	0,06	42,52
Компот из свежих плодов №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'Обед'		45,93	38,97	45,91	1,23	71,47	863,09	193,7	126,2	532,1	7,45	108,5	499,1	5,25	0,34	62,46
Полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Зефир сб.2021	65	0,52	0,52	0,07	0,00	52,52	204,00	16,25	3,9	7,8	0,91	0	0	0	0	0
Итого за 'Полдник'		6,26	6,63	6,00	0,00	61,53	315,25	238,8	29,56	172,8	1,09	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Ужин																
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20
Макаронник с мясом №124 сб.2021	200	20,21	15,39	19,01	0,00	35,61	392,83	24,9	28,33	165,6	1,85	83,04	132,76	1,13	0,09	0,27
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51
Груша ТК № 5	260	0,77	0,00	0,58	0,58	25,37	98,18	36,8	23,24	30,99	4,45	0	3,87	0,77	0,04	9,68
Итого за 'Ужин'		32,25	21,65	27,18	1,26	100,75	765,88	343,9	115	467,9	8,28	126,2	291,48	3,15	0,33	31,47
Итого за день		113,79	89,87	116,89	3,34	320,11	2738,18	1053	362,7	1656	25,1	595,8	2272,34	10,81	1	100,7

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.05.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Запеканка из творога с повидлом №239 сб. 2021	150	24,28	21,70	16,39	0,00	40,88	407,61	196,2	32,76	261,6	1,15	104,3	120,16	0,73	0,08	0,41
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0
Ряженка №297 сб. 2021	100	3,48	3,48	3,84	0,00	4,80	69,89	143,9	16,78	113,9	0,12	23,98	26,91	0	0,04	0,84
Итого за 'Завтрак '		33,62	28,08	23,68	0,33	76,88	652,77	456,2	81,38	495,9	2,49	140,3	169,14	1,17	0,2	1,76
Обед																
огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Суп картофельный с крупой №63, сб.2021	200	2,45	0,21	3,47	0,76	16,32	104,63	20,14	25,21	65,64	0,85	14	187,14	0,29	0,09	5,29
Куры отварные №132, сб.2021	100	26,06	27,66	24,62	0,00	0,44	327,31	22,58	24,33	220,4	2,15	63,84	109,44	0,77	0,08	1,27
Капуста тушеная №148, сб. 2021	150	3,37	0,00	4,80	0,00	17,28	118,39	76,11	27,48	54,41	1,07	0	76	2,57	0,05	31,89
Компот из свежих плодов №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
Груша ТК № 5	260	0,77	0,00	0,58	0,58	25,37	98,18	36,8	23,24	30,99	4,45	0	3,87	0,77	0,04	9,68
Итого за 'Обед'		35,23	27,87	33,94	1,67	91,92	787,11	182	121	426,8	10,3	77,84	384,51	4,88	0,32	55,73
Итого за день		68,84	55,95	57,62	1,99	168,80	1439,89	638,2	202,4	922,7	12,8	218,1	553,66	6,06	0,52	57,5

Завпроизводством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 08.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Запеканка из творога с повидлом №239 сб. 2021	220	35,62	31,83	24,04	0,00	59,96	597,82	287,8	48,05	383,7	1,68	152,9	176,23	1,08	0,12	0,59	
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Ряженка №297 сб. 2021	180	6,26	6,26	6,91	0,00	8,63	125,81	259	30,21	205	0,22	43,16	48,44	0	0,06	1,51	
Итого за 'Завтрак '		48,25	40,99	34,47	0,39	103,17	914,95	664,4	112,3	714,8	3,26	208,1	246,75	1,6	0,27	2,62	
Обед																	
огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10	
Суп картофельный с крупой №63, сб.2021	250	3,07	0,26	4,34	0,95	20,40	130,79	25,18	31,51	82,05	1,06	17,5	233,92	0,36	0,11	6,61	
Куры отварные №132, сб.2021	120	31,27	33,20	29,54	0,00	0,53	392,77	27,1	29,2	264,5	2,58	76,61	131,33	0,92	0,09	1,52	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	180	4,04	0,00	5,76	0,00	20,73	142,06	91,33	32,98	65,29	1,28	0	91,2	3,08	0,06	38,27	
Компот из свежих плодов №311, сб. 2021	200	0,15	0,00	0,14	0,00	17,85	69,55	6,03	3,13	3,83	0,8	0	2	0,08	0,01	1,6	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Груша ТК № 5	260	0,77	0,00	0,58	0,58	25,37	98,18	36,8	23,24	30,99	4,45	0	3,87	0,77	0,04	9,68	
Итого за 'Обед'		43,77	33,46	40,96	2,13	112,18	962,11	221,5	151	536,3	11,9	94,1	472,42	5,96	0,41	67,69	
Итого за день		92,02	74,44	75,42	2,52	215,35	1877,06	885,8	263,3	1251	15,2	302,2	719,16	7,57	0,69	70,31	

Завпроизводством:



(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра



(Кузьмина О.В.)