

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
 Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 17.05.2024 г. интернат 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Драчена №223, сб.2021	150	16,30	16,37	20,73	0,00	8,35	284,74	99,9	18,35	237,8	2,75	211,1	369,23	0,93	0,08	0,2	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Морковь, тушенная с черносливом № 151сб. 2021	60	0,80	0,02	2,27	0,00	11,52	65,65	17,53	23,11	29,99	0,51	10,62	1040,4	0,38	0,02	1,06	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>22,30</b>	<b>16,38</b>	<b>23,74</b>	<b>0,74</b>	<b>76,58</b>	<b>600,30</b>	<b>143,7</b>	<b>66,71</b>	<b>327,2</b>	<b>7,13</b>	<b>221,7</b>	<b>1409,63</b>	<b>2,2</b>	<b>0,21</b>	<b>5,25</b>	
<b>обед</b>																	
помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15	
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	200	4,40	2,12	3,60	0,24	17,72	119,08	12,97	18,33	47,77	0,78	11,33	174,34	0,25	0,08	5,28	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	200	14,28	12,70	17,29	6,71	16,03	273,04	34,57	41,17	171,1	2,53	5,95	686	3,43	0,09	10,38	
Напиток апельсиновый №313, сб. шк. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93	
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>28,11</b>	<b>19,94</b>	<b>28,88</b>	<b>7,21</b>	<b>84,46</b>	<b>725,82</b>	<b>81,3</b>	<b>91,62</b>	<b>332,7</b>	<b>5,46</b>	<b>34,73</b>	<b>995,86</b>	<b>5,1</b>	<b>0,29</b>	<b>35,19</b>	
<b>полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Печенье сб.2021ТК № 7	51	3,63	0,06	9,52	0,00	30,37	218,98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'полдник'</b>		<b>9,37</b>	<b>6,17</b>	<b>15,46</b>	<b>0,00</b>	<b>39,39</b>	<b>330,23</b>	<b>222,5</b>	<b>25,66</b>	<b>165</b>	<b>0,18</b>	<b>25,28</b>	<b>46,35</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>1,1</b>	
<b>Ужин</b>																	
Макаронник с мясом №124 сб.2021	200	20,21	15,39	19,01	0,00	35,61	392,83	24,9	28,33	165,6	1,85	83,04	132,76	1,13	0,09	0,27	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	50	2,58	0,00	0,33	0,33	16,86	80,20	7,51	10,78	28,42	0,65	0	0	0,43	0,05	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	25,6	14,4	17,6	3,52	0	8	0,32	0,05	16	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>23,68</b>	<b>15,39</b>	<b>20,03</b>	<b>0,97</b>	<b>80,57</b>	<b>589,39</b>	<b>60,75</b>	<b>54,24</b>	<b>213</b>	<b>6,08</b>	<b>83,04</b>	<b>140,9</b>	<b>1,89</b>	<b>0,2</b>	<b>17,39</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>83,46</b>	<b>57,88</b>	<b>88,10</b>	<b>8,92</b>	<b>280,99</b>	<b>2217,74</b>	<b>508,3</b>	<b>238,2</b>	<b>1038</b>	<b>18,9</b>	<b>364,7</b>	<b>2592,73</b>	<b>9,2</b>	<b>0,75</b>	<b>58,94</b>	

Зав.производством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КНИИ № 92  
 В.Р. Баев



**МЕНЮ на 17.05.2024 г. интернат с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
<b>Завтрак</b>																	
Драчена №223, сб.2021	200	21,73	21,82	27,64	0,00	11,14	379,66	133,2	24,46	317,1	3,67	281,4	492,3	1,24	0,11	0,26	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	80	4,13	0,00	0,52	0,52	26,97	128,31	12,02	17,25	45,47	1,05	0	0	0,69	0,08	0	
Морковь, тушенная с черносливом № 151сб. 2021	80	1,07	0,02	3,02	0,00	15,36	87,54	23,38	30,82	39,98	0,68	14,16	1387,2	0,51	0,03	1,41	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>28,00</b>	<b>21,84</b>	<b>31,40</b>	<b>0,74</b>	<b>83,21</b>	<b>717,10</b>	<b>182,9</b>	<b>80,53</b>	<b>416,5</b>	<b>8,21</b>	<b>295,6</b>	<b>1879,5</b>	<b>2,64</b>	<b>0,24</b>	<b>5,67</b>	
<b>обед</b>																	
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,00	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,46	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98	
Напиток апельсиновый №313, сб. shk. 2021 г.	200	0,13	0,00	0,03	0,03	19,57	75,15	5,02	1,7	3	0,09	0	1,2	0,03	0	3,6	
Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12	
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>34,93</b>	<b>24,67</b>	<b>35,75</b>	<b>8,75</b>	<b>100,76</b>	<b>849,72</b>	<b>101,1</b>	<b>115,6</b>	<b>416,3</b>	<b>6,89</b>	<b>42,54</b>	<b>1248,47</b>	<b>6,4</b>	<b>0,36</b>	<b>44,29</b>	
<b>полдник</b>																	
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1	
Печенье сб.2021ТК № 7	51	3,56	0,06	9,34	0,00	29,78	214,69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'полдник'</b>		<b>9,30</b>	<b>6,17</b>	<b>15,27</b>	<b>0,00</b>	<b>38,79</b>	<b>325,94</b>	<b>222,5</b>	<b>25,66</b>	<b>165</b>	<b>0,18</b>	<b>25,28</b>	<b>46,35</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>1,1</b>	
<b>Ужин</b>																	
Макаронник с мясом №124 сб.2021	220	22,23	16,93	20,92	0,00	39,18	432,11	27,39	31,17	182,2	2,03	91,35	146,04	1,24	0,1	0,3	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Чай с лимоном и сахаром №302, сб. 2021	200	0,25	0,00	0,05	0,00	9,54	38,48	2,73	0,73	1,34	0,06	0	0,14	0,01	0	1,12	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	25,6	14,4	17,6	3,52	0	8	0,32	0,05	16	
<b>Итого за 'Ужин'</b>		<b>28,28</b>	<b>16,93</b>	<b>22,26</b>	<b>1,29</b>	<b>100,98</b>	<b>708,87</b>	<b>70,75</b>	<b>67,86</b>	<b>258</b>	<b>6,92</b>	<b>91,35</b>	<b>154,18</b>	<b>2,44</b>	<b>0,26</b>	<b>17,42</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>100,51</b>	<b>69,61</b>	<b>104,67</b>	<b>10,79</b>	<b>323,74</b>	<b>2601,63</b>	<b>577,2</b>	<b>289,6</b>	<b>1256</b>	<b>22,2</b>	<b>454,7</b>	<b>3328,5</b>	<b>11,48</b>	<b>0,92</b>	<b>68,48</b>	

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 17.05.2024 г. школа 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	C,мг
Драчена №223, сб.2021	160	17,38	17,46	22,11	0,00	8,91	303,73	106,6	19,57	253,6	2,93	225,1	393,84	0,99	0,09	0,21
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	25,6	14,4	17,6	3,52	0	8	0,32	0,05	16
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>21,20</b>	<b>17,46</b>	<b>23,16</b>	<b>1,05</b>	<b>56,83</b>	<b>512,96</b>	<b>141,4</b>	<b>46,91</b>	<b>305,3</b>	<b>7,26</b>	<b>225,1</b>	<b>401,84</b>	<b>1,83</b>	<b>0,2</b>	<b>16,21</b>
обед																
Помидоры свежие урожай 2024 годаТК № 8	60	0,66	0,00	0,12	0,12	3,12	15,56	8,4	12	15,6	0,54	0	79,8	0,42	0,04	15
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	200	4,40	2,12	3,60	0,24	17,72	119,08	12,97	18,33	47,77	0,78	11,33	174,34	0,25	0,08	5,28
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	200	14,28	12,70	17,29	6,71	16,03	273,05	34,57	41,17	171,1	2,53	5,95	686	3,43	0,09	10,38
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	100	8,00	5,12	7,72	0,00	23,92	196,03	16,92	13,81	79,75	1,14	17,45	54,41	0,84	0,06	0,93
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>30,28</b>	<b>19,94</b>	<b>29,20</b>	<b>7,53</b>	<b>93,97</b>	<b>749,69</b>	<b>93,42</b>	<b>102,6</b>	<b>354,6</b>	<b>8,41</b>	<b>34,73</b>	<b>994,62</b>	<b>5,48</b>	<b>0,33</b>	<b>35,59</b>
<b>Итого за день</b>		<b>51,47</b>	<b>37,40</b>	<b>52,36</b>	<b>8,58</b>	<b>150,80</b>	<b>1262,65</b>	<b>234,9</b>	<b>149,5</b>	<b>659,9</b>	<b>15,7</b>	<b>259,9</b>	<b>1396,46</b>	<b>7,31</b>	<b>0,52</b>	<b>51,8</b>

Завпроизводством: *[Signature]* (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра *[Signature]* (Кузьмина О.В.)

Утверждаю  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев



**МЕНЮ на 17.05.2024 г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда

	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
Завтрак																	
Драчена №223, сб.2021	200	21,73	21,82	27,64	0,00	11,14	379,66	133,2	24,46	317,1	3,67	281,4	492,3	1,24	0,11	0,26	
Чай с сахаром №300, сб. 2021	200	0,08	0,00	0,02	0,02	9,14	35,11	0,26	0	0	0,03	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	160	0,64	0,00	0,64	0,64	18,56	77,89	25,6	14,4	17,6	3,52	0	8	0,32	0,05	16	
<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>25,54</b>	<b>21,82</b>	<b>28,69</b>	<b>1,05</b>	<b>59,06</b>	<b>588,89</b>	<b>168,1</b>	<b>51,8</b>	<b>368,8</b>	<b>8</b>	<b>281,4</b>	<b>500,3</b>	<b>2,08</b>	<b>0,22</b>	<b>16,26</b>	
обед																	
Помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	80	0,88	0,00	0,16	0,16	4,16	20,74	11,2	16	20,8	0,72	0	106,4	0,56	0,05	20	
Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021	250	5,50	2,64	4,50	0,29	22,15	148,85	16,21	22,92	59,71	0,97	14,16	217,92	0,31	0,1	6,6	
Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г.	250	17,85	15,88	21,61	8,38	20,04	341,31	43,21	51,47	213,9	3,16	7,43	857,5	4,29	0,12	12,98	
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0	
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0	
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12	
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>38,49</b>	<b>24,67</b>	<b>36,24</b>	<b>9,53</b>	<b>119,47</b>	<b>945,44</b>	<b>116,9</b>	<b>131,9</b>	<b>451,7</b>	<b>10,1</b>	<b>42,54</b>	<b>1247,21</b>	<b>7</b>	<b>0,43</b>	<b>44,69</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>64,03</b>	<b>46,49</b>	<b>64,93</b>	<b>10,59</b>	<b>178,53</b>	<b>1534,33</b>	<b>285</b>	<b>183,7</b>	<b>820,5</b>	<b>18,1</b>	<b>323,9</b>	<b>1747,51</b>	<b>9,08</b>	<b>0,65</b>	<b>60,95</b>	

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)