

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 22.05.2024 г. интернат 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|--|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | А,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 200 | 4,12 | 2,91 | 4,63 | 0,74 | 13,82 | 111,77 | 111,3 | 25,65 | 112,8 | 0,47 | 17,66 | 32,45 | 0,21 | 0,07 | 0,52 | |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 90/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| Сок фруктовый ТК № 6 | 193 | 0,97 | 0,00 | 0,19 | 0,19 | 19,88 | 83,45 | 13,51 | 7,72 | 13,51 | 2,7 | 0 | 0 | 0,19 | 0,02 | 3,86 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 13,05 | 5,86 | 16,63 | 1,53 | 78,47 | 507,92 | 248,1 | 73,83 | 271,3 | 4,94 | 87,48 | 119,82 | 1,29 | 0,21 | 4,9 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 80 | 0,94 | 0,00 | 7,11 | 0,00 | 9,61 | 102,18 | 19,87 | 22,67 | 38,05 | 0,48 | 0 | 1280 | 3,8 | 0,03 | 1,76 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021 | 250 | 5,50 | 2,64 | 4,50 | 0,29 | 22,15 | 148,85 | 16,21 | 22,92 | 59,71 | 0,97 | 14,16 | 217,92 | 0,31 | 0,1 | 6,6 | |
| Филе горбуши припущенное №79, сб.2021 | 100 | 22,79 | 22,69 | 7,21 | 0,00 | 0,82 | 158,81 | 18,84 | 27,29 | 150,3 | 0,6 | 27,68 | 116,9 | 1,87 | 0,18 | 0,26 | |
| Картофель, тушенный с луком, сб. 2021 | 180 | 3,59 | 0,28 | 11,27 | 0,53 | 27,49 | 222,45 | 28,77 | 32,56 | 92,36 | 1,37 | 3,65 | 27,45 | 3,42 | 0,13 | 11,37 | |
| Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,83 | 60,17 | 220 | 12,18 | 0 | 0 | 102 | 3,28 | 0 | 0,3 | 11,2 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 60 | 3,10 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 20,23 | 96,24 | 9,02 | 12,94 | 34,1 | 0,78 | 0 | 0 | 0,52 | 0,06 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 35,91 | 25,62 | 30,48 | 1,22 | 96,14 | 788,70 | 312,7 | 130,6 | 374,5 | 4,21 | 147,5 | 1645,55 | 9,91 | 0,8 | 31,18 | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021 | 200 | 5,74 | 6,11 | 5,93 | 0,00 | 9,01 | 111,25 | 222,5 | 25,66 | 165 | 0,18 | 25,28 | 46,35 | 0 | 0,06 | 1,1 | |
| Вафли сб.2021 | 20 | 0,56 | 0,00 | 0,66 | 0,00 | 16,08 | 68,89 | 3,2 | 2 | 7,2 | 0,3 | 0,4 | 0,6 | 0,14 | 0,01 | 0 | |
| Яблоки ТК № 5 сб. 2021г. | 180 | 0,72 | 0,00 | 0,72 | 0,72 | 20,88 | 87,62 | 28,8 | 16,2 | 19,8 | 3,96 | 0 | 9 | 0,36 | 0,05 | 18 | |
| Итого за 'Полдник' | | 7,02 | 6,11 | 7,31 | 0,72 | 45,97 | 267,76 | 254,5 | 43,86 | 192 | 4,44 | 25,68 | 55,95 | 0,5 | 0,12 | 19,1 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021 | 80 | 0,64 | 0,00 | 0,08 | 0,08 | 2,80 | 12,74 | 18,4 | 11,2 | 33,6 | 0,48 | 0 | 8 | 0,08 | 0,02 | 8 | |
| Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г. | 250 | 17,85 | 15,88 | 21,61 | 8,38 | 20,04 | 341,31 | 43,21 | 51,47 | 213,9 | 3,16 | 7,43 | 857,5 | 4,29 | 0,12 | 12,98 | |
| Хлеб пшеничный "Уныш" №2, сб.2021г. | 80 | 0,65 | 0,00 | 0,12 | 0,12 | 4,09 | 18,95 | 3,43 | 4,61 | 15,48 | 0,38 | 0 | 0,1 | 0,14 | 0,02 | 0 | |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021 | 250 | 0,09 | 0,00 | 0,02 | 0,03 | 11,42 | 43,89 | 0,33 | 0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Итого за 'Ужин' | | 19,23 | 15,88 | 21,83 | 8,61 | 38,35 | 416,89 | 65,37 | 67,27 | 263 | 4,05 | 7,43 | 865,6 | 4,51 | 0,16 | 20,98 | |
| второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вафли сб.2021 | 25,8 | 0,72 | 0,00 | 0,85 | 0,00 | 20,74 | 88,87 | 4,13 | 2,58 | 9,29 | 0,39 | 0,52 | 0,77 | 0,18 | 0,01 | 0 | |
| Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г. | 200 | 1,44 | 1,45 | 1,56 | 0,02 | 2,19 | 28,19 | 52,8 | 6,09 | 39,15 | 0,04 | 9 | 16,5 | 0,05 | 0,01 | 0,26 | |
| Итого за 'второй ужин' | | 2,16 | 1,45 | 2,41 | 0,02 | 22,94 | 117,05 | 56,93 | 8,67 | 48,44 | 0,43 | 9,52 | 17,27 | 0,23 | 0,02 | 0,26 | |
| Итого за день | | 77,38 | 54,91 | 78,67 | 12,09 | 281,87 | 2098,32 | 937,6 | 324,2 | 1149 | 18,1 | 277,6 | 2704,21 | 16,44 | 1,31 | 76,41 | |

Зав.производством:

[Signature]

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

[Signature]

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 22.05.2024 г. интернат с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | | |
|---|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Ca | Mg | P | Fe | A,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 250 | 5,15 | 3,64 | 5,79 | 0,93 | 17,27 | 139,71 | 139,2 | 32,06 | 141 | 0,59 | 22,08 | 40,56 | 0,26 | 0,08 | 0,65 | | |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 | | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 100/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | | |
| Сок фруктовый ТК № 6 | 193 | 0,97 | 0,00 | 0,19 | 0,19 | 19,88 | 83,45 | 13,51 | 7,72 | 13,51 | 2,7 | 0 | 0 | 0,19 | 0,02 | 3,86 | | |
| Итого за 'Завтрак' | | 14,08 | 6,58 | 17,79 | 1,71 | 81,92 | 535,86 | 275,9 | 80,24 | 299,5 | 5,06 | 91,9 | 127,93 | 1,34 | 0,23 | 5,03 | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 100 | 1,18 | 0,00 | 8,89 | 0,00 | 12,02 | 127,72 | 24,84 | 28,33 | 47,56 | 0,61 | 0 | 1600 | 4,75 | 0,04 | 2,2 | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021 | 250 | 5,50 | 2,64 | 4,50 | 0,29 | 22,15 | 148,85 | 16,21 | 22,92 | 59,71 | 0,97 | 14,16 | 217,92 | 0,31 | 0,1 | 6,6 | | |
| филе горбуши припущенное №79, сб.2021 | 120 | 27,35 | 27,23 | 8,65 | 0,00 | 0,98 | 190,57 | 22,61 | 32,74 | 180,4 | 0,72 | 33,21 | 140,28 | 2,24 | 0,21 | 0,31 | | |
| Картофель, тушеный с луком, сб. 2021 | 200 | 3,99 | 0,31 | 12,52 | 0,59 | 30,55 | 247,17 | 31,97 | 36,18 | 102,6 | 1,52 | 4,05 | 30,5 | 3,8 | 0,15 | 12,63 | | |
| кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,83 | 60,17 | 220 | 12,18 | 0 | 0 | 102 | 3,28 | 0 | 0,3 | 11,2 | | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 100 | 5,16 | 0,00 | 0,65 | 0,65 | 33,71 | 160,39 | 15,03 | 21,56 | 56,84 | 1,31 | 0 | 0 | 0,87 | 0,1 | 0 | | |
| Итого за 'Обед' | | 43,17 | 30,19 | 35,21 | 1,54 | 115,25 | 934,88 | 330,7 | 153,9 | 447,1 | 5,12 | 153,4 | 1991,98 | 11,96 | 0,9 | 32,94 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Молоко кипяченое №299, сб.2021 | 200 | 5,74 | 6,11 | 5,93 | 0,00 | 9,01 | 111,25 | 222,5 | 25,66 | 165 | 0,18 | 25,28 | 46,35 | 0 | 0,06 | 1,1 | | |
| Вафли сб.2021 | 20 | 0,56 | 0,00 | 0,66 | 0,00 | 16,08 | 68,89 | 3,2 | 2 | 7,2 | 0,3 | 0,4 | 0,6 | 0,14 | 0,01 | 0 | | |
| Яблоки ТК № 5 сб. 2021г. | 180 | 0,72 | 0,00 | 0,72 | 0,72 | 20,88 | 87,62 | 28,8 | 16,2 | 19,8 | 3,96 | 0 | 9 | 0,36 | 0,05 | 18 | | |
| Итого за 'Полдник' | | 7,02 | 6,11 | 7,31 | 0,72 | 45,97 | 267,76 | 254,5 | 43,86 | 192 | 4,44 | 25,68 | 55,95 | 0,5 | 0,12 | 19,1 | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| огурцы свежие порц.ТК № 8 сб. 2021 | 80 | 0,64 | 0,00 | 0,08 | 0,08 | 2,80 | 12,74 | 18,4 | 11,2 | 33,6 | 0,48 | 0 | 8 | 0,08 | 0,02 | 8 | | |
| Рагу овощное с мясом №118, сб.2014 г. | 250 | 17,85 | 15,88 | 21,61 | 8,38 | 20,04 | 341,31 | 43,21 | 51,47 | 213,9 | 3,16 | 7,43 | 857,5 | 4,29 | 0,12 | 12,98 | | |
| Хлеб подовый "Уньш" №2, сб.2021г. | 120 | 0,97 | 0,00 | 0,18 | 0,18 | 6,13 | 28,43 | 5,15 | 6,91 | 23,23 | 0,57 | 0 | 0,15 | 0,21 | 0,03 | 0 | | |
| Чай с сахаром №300, сб. 2021 | 250 | 0,09 | 0,00 | 0,02 | 0,03 | 11,42 | 43,89 | 0,33 | 0 | 0 | 0,03 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| Итого за 'Ужин' | | 19,55 | 15,88 | 21,89 | 8,67 | 40,39 | 426,37 | 67,08 | 69,57 | 270,7 | 4,24 | 7,43 | 865,65 | 4,58 | 0,17 | 20,98 | | |
| второй ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вафли сб.2021 | 25,8 | 0,72 | 0,00 | 0,85 | 0,00 | 20,74 | 88,87 | 4,13 | 2,58 | 9,29 | 0,39 | 0,52 | 0,77 | 0,18 | 0,01 | 0 | | |
| Чай с молоком №301, сб. шк. 2021 г. | 200 | 1,44 | 1,45 | 1,56 | 0,02 | 2,19 | 28,19 | 52,8 | 6,09 | 39,15 | 0,04 | 9 | 16,5 | 0,05 | 0,01 | 0,26 | | |
| Итого за 'второй ужин' | | 2,16 | 1,45 | 2,41 | 0,02 | 22,94 | 117,05 | 56,93 | 8,67 | 48,44 | 0,43 | 9,52 | 17,27 | 0,23 | 0,02 | 0,26 | | |
| Итого за день | | 85,99 | 60,21 | 84,62 | 12,66 | 306,47 | 2281,92 | 985,1 | 356,3 | 1258 | 19,3 | 288 | 3058,8 | 18,61 | 1,44 | 78,3 | | |

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 22.05.2024 г. школа 7-11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | |
|---|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Са | Mg | P | Fe | А,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек", рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 200 | 4,12 | 2,91 | 4,63 | 0,74 | 13,82 | 111,77 | 111,3 | 25,65 | 112,8 | 0,47 | 17,66 | 32,45 | 0,21 | 0,07 | 0,52 |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 50/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 |
| Яблоки ТК № 5 сб. 2021г. | 180 | 0,72 | 0,00 | 0,72 | 0,72 | 20,88 | 87,62 | 28,8 | 16,2 | 19,8 | 3,96 | 0 | 9 | 0,36 | 0,05 | 18 |
| Итого за 'Завтрак' | | 12,81 | 5,86 | 17,16 | 2,05 | 79,47 | 512,09 | 263,4 | 82,31 | 277,6 | 6,2 | 87,48 | 128,82 | 1,46 | 0,25 | 19,04 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 80 | 0,94 | 0,00 | 7,11 | 0,00 | 9,61 | 102,18 | 19,87 | 22,67 | 38,05 | 0,48 | 0 | 1280 | 3,8 | 0,03 | 1,76 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021 | 200 | 4,40 | 2,12 | 3,60 | 0,24 | 17,72 | 119,08 | 12,97 | 18,33 | 47,77 | 0,78 | 11,33 | 174,34 | 0,25 | 0,08 | 5,28 |
| Филе горбуши припущенное №79, сб.2021 | 100 | 22,79 | 22,69 | 7,21 | 0,00 | 0,82 | 158,81 | 18,84 | 27,29 | 150,3 | 0,6 | 27,68 | 116,9 | 1,87 | 0,18 | 0,26 |
| Картофель, тушенный с луком, сб. 2021 | 180 | 3,59 | 0,28 | 11,27 | 0,53 | 27,49 | 222,45 | 28,77 | 32,56 | 92,36 | 1,37 | 3,65 | 27,45 | 3,42 | 0,13 | 11,37 |
| Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,83 | 60,17 | 220 | 12,18 | 0 | 0 | 102 | 3,28 | 0 | 0,3 | 11,2 |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 40 | 2,06 | 0,00 | 0,26 | 0,26 | 13,48 | 64,16 | 6,01 | 8,62 | 22,74 | 0,52 | 0 | 0 | 0,35 | 0,04 | 0 |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г. | 48 | 0,39 | 0,00 | 0,07 | 0,07 | 2,45 | 11,37 | 2,06 | 2,76 | 9,29 | 0,23 | 0 | 0,06 | 0,08 | 0,01 | 0 |
| Итого за 'Обед' | | 34,17 | 25,09 | 29,52 | 1,10 | 87,42 | 738,22 | 308,5 | 124,4 | 360,5 | 3,98 | 144,7 | 1602,03 | 9,76 | 0,77 | 29,86 |
| Итого за день | | 46,98 | 30,95 | 46,68 | 3,15 | 166,89 | 1250,31 | 571,9 | 206,7 | 638,1 | 10,2 | 232,1 | 1730,85 | 11,22 | 1,02 | 48,9 |

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



Б.Р.Баев

МЕНЮ на 22.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | | | |
|---|----------|--------------|----------------|--------------|-----------------|------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--|
| | | всего | в т.ч. жив. | всего | в т.ч. раст. | | | Mg | P | Fe | A,мг | РЭ,мкг | ТЭ,мг | В1,мг | С,мг | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с крупой ("Артек" , рис, пшено, овес) №76, сб.2021 | 250 | 5,15 | 3,64 | 5,79 | 0,93 | 17,27 | 139,71 | 139,2 | 32,06 | 141 | 0,59 | 22,08 | 40,56 | 0,26 | 0,08 | 0,65 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г. | 60/10 | 4,69 | 0,05 | 8,67 | 0,59 | 30,42 | 217,61 | 14,7 | 19,4 | 53,02 | 1,2 | 57,82 | 65,3 | 0,88 | 0,09 | 0 | |
| Какао с молоком № 306, сб.2021 | 200 | 3,27 | 2,90 | 3,13 | 0,00 | 14,35 | 95,08 | 108,6 | 21,05 | 91,98 | 0,57 | 12 | 22,07 | 0,01 | 0,03 | 0,52 | |
| Яблоки ТК № 5 сб. 2021г. | 180 | 0,72 | 0,00 | 0,72 | 0,72 | 20,88 | 87,62 | 28,8 | 16,2 | 19,8 | 3,96 | 0 | 9 | 0,36 | 0,05 | 18 | |
| Итого за 'Завтрак' | | 13,84 | 6,58 | 18,32 | 2,24 | 82,92 | 540,03 | 291,2 | 88,72 | 305,8 | 6,32 | 91,9 | 136,93 | 1,51 | 0,26 | 19,17 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Маринад овощной без томата №50, сб.2021 | 100 | 1,18 | 0,00 | 8,89 | 0,00 | 12,02 | 127,72 | 24,84 | 28,33 | 47,56 | 0,61 | 0 | 1600 | 4,75 | 0,04 | 2,2 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №61 сб.2021 | 250 | 5,50 | 2,64 | 4,50 | 0,29 | 22,15 | 148,85 | 16,21 | 22,92 | 59,71 | 0,97 | 14,16 | 217,92 | 0,31 | 0,1 | 6,6 | |
| Филе горбуши припущенное №79, сб.2021 | 120 | 27,35 | 27,23 | 8,65 | 0,00 | 0,98 | 190,57 | 22,61 | 32,74 | 180,4 | 0,72 | 33,21 | 140,28 | 2,24 | 0,21 | 0,31 | |
| Картофель, тушенный с луком, сб. 2021 | 200 | 3,99 | 0,31 | 12,52 | 0,59 | 30,55 | 247,17 | 31,97 | 36,18 | 102,6 | 1,52 | 4,05 | 30,5 | 3,8 | 0,15 | 12,63 | |
| кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 15,83 | 60,17 | 220 | 12,18 | 0 | 0 | 102 | 3,28 | 0 | 0,3 | 11,2 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г. | 60 | 3,10 | 0,00 | 0,39 | 0,39 | 20,23 | 96,24 | 9,02 | 12,94 | 34,1 | 0,78 | 0 | 0 | 0,52 | 0,06 | 0 | |
| Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г. | 70 | 0,57 | 0,00 | 0,10 | 0,10 | 3,58 | 16,58 | 3 | 4,03 | 13,55 | 0,33 | 0 | 0,09 | 0,12 | 0,02 | 0 | |
| Итого за 'Обед' | | 41,67 | 30,19 | 35,05 | 1,38 | 105,34 | 887,30 | 327,7 | 149,3 | 437,9 | 4,93 | 153,4 | 1992,07 | 11,74 | 0,88 | 32,94 | |
| Итого за день | | 55,51 | 36,77 | 53,37 | 3,62 | 188,26 | 1427,33 | 618,9 | 238 | 743,7 | 11,3 | 245,3 | 2129 | 13,25 | 1,14 | 52,11 | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Запроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)