

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 24.05.2024 г. интернат 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины						
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
Завтрак																		
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная) молочная вязкая №187, сб.2021	200	7,91	2,63	9,28	0,00	36,75	255,06	125,7	75,91	208,8	2,3	49,56	56,26	0,62	0,2	0,48		
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	90/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4		
Итого за 'Завтрак'		16,88	5,58	21,29	0,79	102,12	654,24	263	124,4	367,8	6,86	119,4	143,63	1,71	0,35	5		
обед																		
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6		
Суп из овощей с курами №67, сб.2014 г.	200/25	9,12	7,45	11,69	0,22	11,09	183,06	31,69	25,26	109,4	1,3	59,27	231,08	0,4	0,09	7,38		
Куры отварные, соус №132 сб.2021 г.	90/40	20,88	20,38	18,76	0,03	3,55	266,11	18,8	20,19	150,2	1,76	51,01	170,91	0,75	0,06	1,58		
Рис отварной, сб. 2021	180	4,48	0,04	7,18	0,00	47,23	272,22	38,1	32,66	98,1	0,9	47,79	52,89	0,34	0,04	0		
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,99	60,77	222,2	12,3	0	0	103	3,31	0	0,31	11,31		
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	80	0,65	0,00	0,12	0,12	4,09	18,95	3,43	4,61	15,48	0,38	0	0,1	0,14	0,02	0		
Итого за 'обед'		35,61	27,86	37,81	0,42	84,05	810,67	328	103,4	398,4	4,69	261,1	464,3	1,69	0,53	26,27		
полдник																		
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1		
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12		
Итого за 'полдник'		15,35	12,26	15,20	0,11	37,72	346,49	242,8	42,23	260,7	1,56	46,23	111,65	1,01	0,13	2,21		
Ужин																		
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	220	13,93	6,46	19,45	0,00	47,14	420,08	257	23,65	204,5	1,23	137,6	153,61	1,31	0,09	0,17		
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0		
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26		
Апельсин сб.2021г.	270	2,00	0,00	0,45	0,45	22,94	99,08	75,74	28,96	51,23	0,67	0	17,82	0,45	0,09	133,7		
Итого за 'Ужин'		22,18	7,96	30,02	1,03	111,86	799,18	400,5	78,1	347,9	3,16	201,4	247,73	2,64	0,29	134,1		
Итого за день		90,01	53,66	104,31	2,36	335,75	2610,58	1234	348,1	1375	16,3	628,1	967,3	7,04	1,29	167,6		

Зав.производством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92



Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.05.2024 г. интернат с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Са	Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг
Завтрак																
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная) молочная вязкая №187, сб.2021	240	9,49	3,15	11,14	0,00	44,10	306,08	150,8	91,09	250,5	2,76	59,47	67,51	0,75	0,24	0,57
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Сок фруктовый ТК № 6	200	1,00	0,00	0,20	0,20	20,60	86,48	14	8	14	2,8	0	0	0,2	0,02	4
Итого за 'Завтрак'		18,46	6,10	23,14	0,79	109,47	705,25	288,1	139,5	409,5	7,32	129,3	154,88	1,83	0,39	5,09
обед																
Огурцы свежие .ТК № 8 сб. 2021	100	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Суп из овощей с курами №67, сб.2014 г.	250/25	9,24	7,40	12,67	0,26	12,96	199,85	36,36	28,1	115,5	1,4	66,6	277,02	0,43	0,1	8,82
Куры отварные с соусом №132, сб.2021	120/50	31,11	32,35	31,24	0,04	4,35	422,56	29,39	32,99	266,2	2,71	86,5	221,66	1,06	0,1	2,92
Рис отварной, сб. 2021	200	4,98	0,04	7,98	0,00	52,48	302,46	42,33	36,29	109	1	53,1	58,77	0,38	0,05	0
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,99	60,77	222,2	12,3	0	0	103	3,31	0	0,31	11,31
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	120	0,97	0,00	0,18	0,18	6,13	28,43	5,15	6,91	23,23	0,57	0	0,15	0,21	0,03	0
Итого за 'обед'		46,78	39,79	52,13	0,53	94,01	1023,63	349,2	125	539,2	6,04	309,2	566,91	2,13	0,6	29,05
полдник																
Молоко кипяченое №299, сб.2021	200	5,74	6,11	5,93	0,00	9,01	111,25	222,5	25,66	165	0,18	25,28	46,35	0	0,06	1,1
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,11	28,71	235,24	20,3	16,57	95,71	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Итого за 'полдник '		15,35	12,26	15,20	0,11	37,72	346,49	242,8	42,23	260,7	1,56	46,23	111,65	1,01	0,13	2,21
Ужин																
Макаронные изделия с тертым сыром № 229 сб.2021	220	13,93	6,46	19,45	0,00	47,14	420,08	257	23,65	204,5	1,23	137,6	153,61	1,31	0,09	0,17
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Чай с молоком и сахаром №301, сб. 2021	200	1,55	1,45	1,45	0,00	11,36	62,41	53,06	6,09	39,15	0,07	6	11	0	0,01	0,26
Апельсин сб.2021г.	270	2,00	0,00	0,45	0,45	22,94	99,08	75,74	28,96	51,23	0,67	0	17,82	0,45	0,09	133,7
Итого за 'Ужин'		22,18	7,96	30,02	1,03	111,86	799,18	400,5	78,1	347,9	3,16	201,4	247,73	2,64	0,29	134,1
Итого за день		102,77	66,12	120,49	2,47	353,07	2874,55	1281	384,9	1557	18,1	686,1	1081,17	7,61	1,41	170,4

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
 Б.Р.Баев



МЕНЮ на 24.05.2024 г. школа 7-11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная) молочная вязкая №187, сб.2021	150	5,93	1,97	6,96	0,00	27,56	191,30	94,26	56,93	156,6	1,72	37,17	42,19	0,47	0,15	0,36
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	50/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2021г.	270	2,00	0,00	0,45	0,45	22,94	99,08	75,74	28,96	51,23	0,67	0	17,82	0,45	0,09	133,7
Итого за 'Завтрак'		15,91	4,92	19,21	1,03	95,28	603,07	293,3	126,3	352,8	4,16	107	147,38	1,8	0,36	134,5
обед																
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2021	60	0,48	0,00	0,06	0,06	2,10	9,56	13,8	8,4	25,2	0,36	0	6	0,06	0,02	6
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	200	1,68	0,21	4,36	0,21	10,37	85,12	24,12	17,01	43,32	0,62	30,88	198,58	0,18	0,06	6,83
Куры отварные, соус №132 сб.2021 г.	90/40	20,88	20,38	18,76	0,03	3,55	266,11	18,8	20,19	150,2	1,76	51,01	170,91	0,75	0,06	1,58
Рис отварной, сб. 2021	150	3,74	0,03	5,99	0,00	39,36	226,85	31,75	27,22	81,75	0,75	39,83	44,08	0,28	0,04	0
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,99	60,77	222,2	12,3	0	0	103	3,31	0	0,31	11,31
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	30	1,55	0,00	0,20	0,20	10,11	48,12	4,51	6,47	17,05	0,39	0	0	0,26	0,03	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	48	0,39	0,00	0,07	0,07	2,45	11,37	2,06	2,76	9,29	0,23	0	0,06	0,08	0,01	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Итого за 'обед'		38,32	26,77	38,70	0,56	112,64	943,14	337,5	110,9	422,5	5,48	245,7	488,24	2,62	0,59	26,83
Итого за день		54,23	31,69	57,91	1,59	207,92	1546,21	630,8	237,3	775,3	9,64	352,7	635,62	4,42	0,95	161,4

Завпроизводством:

(Хурматуллина Р.М.)

Медсестра

(Кузьмина О.В.)

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 24.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
Завтрак																
Каша из смеси круп(гречневая, овсяная) молочная вязкая №187, сб.2021	200	7,91	2,63	9,28	0,00	36,75	255,06	125,7	75,91	208,8	2,3	49,56	56,26	0,62	0,2	0,48
Какао с молоком № 306, сб.2021	200	3,27	2,90	3,13	0,00	14,35	95,08	108,6	21,05	91,98	0,57	12	22,07	0,01	0,03	0,52
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	60/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Апельсин сб.2021г.	270	2,00	0,00	0,45	0,45	22,94	99,08	75,74	28,96	51,23	0,67	0	17,82	0,45	0,09	133,7
Итого за 'Завтрак'		17,88	5,58	21,53	1,03	104,46	666,84	324,7	145,3	405	4,73	119,4	161,45	1,95	0,42	134,7
обед																
Огурцы свежие ТК № 8 сб. 2021	100	0,80	0,00	0,10	0,10	3,50	15,93	23	14	42	0,6	0	10	0,1	0,03	10
Суп из овощей №67, сб.2014 г.	250	2,11	0,26	5,45	0,26	12,96	106,40	30,15	21,26	54,14	0,78	38,6	248,22	0,23	0,08	8,53
Куры отварные с соусом №132, сб.2021	120/50	31,11	32,35	31,24	0,04	4,35	422,56	29,39	32,99	266,2	2,71	86,5	221,66	1,06	0,1	2,92
Рис отварной, сб. 2021	200	4,98	0,04	7,98	0,00	52,48	302,46	42,33	36,29	109	1	53,1	58,77	0,38	0,05	0
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	15,99	60,77	222,2	12,3	0	0	103	3,31	0	0,31	11,31
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом №1, сб.2021г.	60	3,10	0,00	0,39	0,39	20,23	96,24	9,02	12,94	34,1	0,78	0	0	0,52	0,06	0
Хлеб подовый "Уныш" №2, сб.2021г.	70	0,57	0,00	0,10	0,10	3,58	16,58	3	4,03	13,55	0,33	0	0,09	0,12	0,02	0
Учпочмак (треугольник) №273 сб.2021	120	9,61	6,15	9,27	0,00	28,71	235,24	20,3	16,57	95,7	1,37	20,94	65,3	1,01	0,07	1,12
Итого за 'обед'		52,27	38,81	54,54	0,89	141,80	1256,18	379,4	150,4	614,7	7,58	302,2	607,35	3,41	0,71	33,88
Итого за день		70,15	44,38	76,08	1,93	246,26	1923,02	704,1	295,7	1020	12,3	421,5	768,79	5,36	1,12	168,5

Завпроизводством: _____ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра _____ (Кузьмина О.В.)