Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92
_____ Б.Р.Баев

МЕНЮ на 27.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.				Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
обед																
Нарезка из огурцов урожай 2024 годаТК № 8	100	0,78	0,00	8,09	8,09	3,43	87,55	22,55	13,73	41,34	0,59	0	9,8	3,62	0,03	9,8
Куры отварные с соусом №132, сб.2021	120/50	31,11	32,35	31,24	0,04	4,35	422,56	29,39	32,99	266,2	2,71	86,5	221,66	1,06	0,1	2,92
Спагетти отварные №227, сб.2021	160	5,53	0,02	3,75	0,00	35,63	197,89	9,37	7,42	41,06	0,75	15,31	28,24	0,84	0,07	0
Яйца вареные, № 5.1 сб. 2021	52	6,27	6,27	5,68	0,00	0,29	77,33	25,74	5,62	89,86	1,17	130	135,2	0,31	0,03	0
Сок фруктовый ТК № 6	192,3	0,96	0,00	0,19	0,19	19,81	83,15	13,46	7,69	13,46	2,69	0	0	0,19	0,02	3,85
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0
Итого за обед"		**49,35**	**38,69**	**57,63**	**8,91**	**93,93**	**1086,10**	**115,2**	**86,84**	**504,9**	**9,11**	**289,6**	**460,2**	**6,9**	**0,34**	**16,57**
Итого за день		**49,35**	**38,69**	**57,63**	**8,91**	**93,93**	**1086,10**	**115,2**	**86,84**	**504,9**	**9,11**	**289,6**	**460,2**	**6,9**	**0,34**	**16,57**

Завпроизводством: _____(Хурматуллина Р.М.) Медсестра _____(Кузьмина О.В.)