

Утверждаю  
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92  
Б.Р.Баев



МЕНЮ на 28.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	TЭ,мг	B1,мг	C,мг		
обед																	
помидоры свежие урожай 2024 года ТК № 8	100	1,10	0,00	0,20	0,20	5,20	25,93	14	20	26	0,9	0	133	0,7	0,06	25	
Котлеты из филе горбуши №83 сб.2021	100	10,60	9,50	8,37	0,13	13,75	172,48	14,17	16,27	89,82	0,6	33,3	66,08	1,16	0,07	0,07	
Картофель по деревенски № 625 сб. Онищенко Г.Г.	200	5,45	0,00	8,84	1,16	46,71	285,79	25,68	58,05	146,5	2,28	0	8,77	4,2	0,25	23,2	
Компот из апельсинов №308, сб. 2021	200	0,47	0,00	0,09	0,00	18,54	73,97	17,12	6,18	10,96	0,2	0	4,1	0,11	0,02	12,8	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	177	0,71	0,00	0,71	0,71	20,53	86,16	28,32	15,93	19,47	3,89	0	8,85	0,35	0,05	17,7	
<b>Итого за 'обед'</b>		<b>23,02</b>	<b>9,54</b>	<b>26,88</b>	<b>2,79</b>	<b>135,14</b>	<b>861,95</b>	<b>114</b>	<b>135,8</b>	<b>345,8</b>	<b>9,06</b>	<b>91,12</b>	<b>286,1</b>	<b>7,4</b>	<b>0,55</b>	<b>78,77</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>23,02</b>	<b>9,54</b>	<b>26,88</b>	<b>2,79</b>	<b>135,14</b>	<b>861,95</b>	<b>114</b>	<b>135,8</b>	<b>345,8</b>	<b>9,06</b>	<b>91,12</b>	<b>286,1</b>	<b>7,4</b>	<b>0,55</b>	<b>78,77</b>	

Завпроизводством: \_\_\_\_\_ (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра \_\_\_\_\_ (Кузьмина О.В.)