

Утверждаю:  
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев  
 ГБОУ  
 Уфимская  
 КШИ №92

**МЕНЮ на 29.05.2024 г. школа с 12 лет и старше**

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг		
<b>обед</b>																	
Нарезка из огурцов и помидоров урожай 2024 года ТК № 8	80	0,76	0,00	0,12	0,12	3,48	16,74	14,8	13,6	27,2	0,6	0	57,2	0,32	0,04	14	
Куры отварные с соусом №132, сб.2021	120/50	31,11	32,35	31,24	0,04	4,35	422,56	29,39	32,99	266,2	2,71	86,5	221,66	1,06	0,1	2,92	
Каша гречневая рассыпчатая №183, сб. 2021	180	9,52	0,02	6,42	0,00	49,83	282,52	15,49	146,1	214	5,01	28,7	33,31	0,66	0,28	0	
Маринад овощной без томата №50, сб.2021	120	1,51	0,00	10,67	0,00	15,10	156,05	31,71	36,64	60,9	0,78	0	2080	5,73	0,05	2,8	
Сок фруктовый ТК № 6	192,3	0,96	0,00	0,19	0,19	19,81	83,15	13,46	7,69	13,46	2,69	0	0	0,19	0,02	3,85	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Печенье сб.2021 ТК № 7	35	2,49	0,04	6,53	0,00	20,84	150,28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 'обед '</b>		<b>51,05</b>	<b>32,46</b>	<b>63,86</b>	<b>0,94</b>	<b>143,83</b>	<b>1328,92</b>	<b>119,6</b>	<b>256,5</b>	<b>634,8</b>	<b>13</b>	<b>173</b>	<b>2457,46</b>	<b>8,84</b>	<b>0,59</b>	<b>23,57</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>51,05</b>	<b>32,46</b>	<b>63,86</b>	<b>0,94</b>	<b>143,83</b>	<b>1328,92</b>	<b>119,6</b>	<b>256,5</b>	<b>634,8</b>	<b>13</b>	<b>173</b>	<b>2457,46</b>	<b>8,84</b>	<b>0,59</b>	<b>23,57</b>	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)