

Утверждаю
 Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 30.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углероды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины					
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	A,мг	PЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
обед																	
Огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	100	0,76	0,00	0,09	0,09	3,32	15,13	21,85	13,3	39,9	0,57	0	9,5	0,09	0,03	9,5	
Куры отварные с соусом №132, сб.2021	110/50	29,22	30,38	29,35	0,03	4,10	396,97	27,62	30,99	250	2,55	81,27	208,37	0,99	0,1	2,75	
Спагетти отварные №227, сб.2021	150	5,52	0,04	5,69	0,00	35,51	214,80	9,61	7,39	41,33	0,75	24,78	45,71	0,87	0,06	0	
Капуста тушеная №148, сб. 2021	100	2,57	0,02	2,68	0,00	12,64	79,38	58,73	20,83	41,65	0,81	12,39	74,07	0,23	0,04	24,51	
Кисель "Витошка" витаминный №317, сб.2021	200	0,00	0,00	0,00	0,00	25,46	96,75	220,3	12,18	0	0,03	102	3,28	0	0,3	11,2	
Хлеб пшеничный "Свежий2"с витаминами и железом с маслом ГОСТ 32261-2013 №3, сб.2021г.	100/10	4,69	0,05	8,67	0,59	30,42	217,61	14,7	19,4	53,02	1,2	57,82	65,3	0,88	0,09	0	
Печенье сб.2021ТК № 7	35	2,49	0,04	6,53	0,00	20,84	150,28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого за 'обед '		45,25	30,53	53,02	0,72	132,29	1170,93	352,8	104,1	426	5,9	278,3	406,23	3,06	0,62	47,95	
Итого за день		45,25	30,53	53,02	0,72	132,29	1170,93	352,8	104,1	426	5,9	278,3	406,23	3,06	0,62	47,95	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)