

Утверждаю
Директор ГБОУ Уфимская КШИ № 92

Б.Р.Баев

МЕНЮ на 31.05.2024 г. школа с 12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг		
обед																	
Огурцы свежие порц. ТК № 8 сб. 2021	100	0,76	0,00	0,09	0,09	3,32	15,13	21,85	13,3	39,9	0,57	0	9,5	0,09	0,03	9,5	
Куры отварные №132, сб.2021	110	28,55	30,37	27,02	0,00	0,00	357,34	23,49	26,13	239,5	2,32	70,08	120,14	0,83	0,08	1,2	
Картофель тушеный №146, сб. 2021	200	3,99	0,13	19,76	0,00	32,55	319,54	31,33	44,56	115,9	1,73	93,05	576,77	0,58	0,17	15,29	
Сок фруктовый ТК № 6	192,3	0,96	0,00	0,19	0,19	19,81	83,15	13,46	7,69	13,46	2,69	0	0	0,19	0,02	3,85	
Хлеб пшеничный "Свежий2" с витаминами и железом №1, сб.2021г.	100	5,16	0,00	0,65	0,65	33,71	160,39	15,03	21,56	56,84	1,31	0	0	0,87	0,1	0	
Яблоки ТК № 5 сб. 2021г.	164	0,66	0,00	0,66	0,66	19,02	79,84	26,24	14,76	18,04	3,61	0	8,2	0,33	0,05	16,4	
Итого за 'обед'		40,07	30,50	48,37	1,60	108,41	1015,39	131,4	128	483,7	12,2	163,1	714,61	2,89	0,45	46,24	
Итого за день		40,07	30,50	48,37	1,60	108,41	1015,39	131,4	128	483,7	12,2	163,1	714,61	2,89	0,45	46,24	

Завпроизводством:  (Хурматуллина Р.М.)

Медсестра  (Кузьмина О.В.)